

# Contact Improvisation Kompakt-Fortbildung mit Adrian Russi & Jörg Hassmann

Diese Fortbildung fokussiert die technischen Grundlagen der Contact Improvisation, sowie die innere Haltung der Beteiligten im Lernen, Praktizieren und Improvisieren. Es ist ein Angebot für Contact TänzerInnen mit mind. 1 Jahr Erfahrung, die (vielfältigen Facetten der) CI sowohl körperlich wie auch intellektuell vertiefter zu verstehen und dadurch das Bewegen im Solo und in Kontakt noch genussreicher werden zu lassen.

Adrian Russi und Jörg Hassmann lernten sich 2005 anlässlich eines internationalen Contact Lehrer Treffens in Estland auf der Bühne kennen und schätzen. Als zentrale Figuren der europäischen Contact Community spülten Festivals und Workshops sie immer wieder zusammen auf die Bühne. Ihre offensichtlichen Gemeinsamkeiten liegen im Wechselspiel von körperlich gespürter Genauigkeit in der Bewegungstechnik einerseits und öffnenden Impulsen andererseits, wie sie in den Begriffen 'Lust zum Risiko', 'sich zumuten', 'fröhlichem Scheitern' oder 'der Kunst des Regelverbiegens' im Unterrichten auftauchen. Sie verbindet ein hohes Maß an Erfahrung und Hochachtung von Improvisation als Bühnenkunst - insbesondere wenn CI integriert wird - und die nie endende Frage, wie förderliche Rahmen für fokussiert-beherzte Jams gesteckt werden können. Beide haben in den letzten Jahren nach anfänglicher Skepsis dem Faszien-Hype gegenüber wichtige Impulse aus diesem faszinierenden Forschungsgebiet für ihre Arbeit gewonnen und nutzen diese als einen Weg in die Tiefe zu arbeiten, wo wesentliche Veränderungen angestossen werden können. Mit grosser Lust sehen sie diese Fortbildung als Chance, einander zu inspirieren und die Teilnehmer an diesem Erkenntnisgewinn teilhaben zu lassen. Beide Lehrer werden in allen 3 Workshops dabei sein. Versicherung/Haftung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Infos über die Lehrer: [www.adrianrussi.com/](http://www.adrianrussi.com/)  
[www.dancecontact.de](http://www.dancecontact.de)  
Ein Video der beiden auf:  
<http://www.adrianrussi.com/videos.html>



Photos von Proben 2006

Wann: 10.-12. April, 8.-10. Mai & 18.-21. Juni 2015

Wo: Kult-ur-raum, Ernsdorfer Str. 2, Prien am Chiemsee

Preis: Frühbucherrabatt €580,- bei Anmeldung bis 10. Februar 2015, danach €610,-

Anmeldung & Infos bei Kerstin: [hilkerstin@web.de](mailto:hilkerstin@web.de)

