



## Contact Improvisation und Shiatsu

Ein interdisziplinäres Seminar für Shiatsu-PraktikerInnen  
mit Adrian Russi und Karin Gsöllpointner

**27.–29. Mai 2011**

im Kiental / CH  
[www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)

### Contact Improvisation (CI) und Shiatsu

**27.–29. Mai 2011**

mit Adrian Russi und Karin Gsöllpointner

**Contact Improvisation** ist eine Tanzform, in der die Physikalität des Körpers und die Verspieltheit der Bewegung in unerwarteter und kreativer Weise auf einander treffen. Zwei oder mehrere Tanzende folgen einem sich ständig verlagernden Kontaktpunkt und finden so einen gemeinsamen Bewegungsfluss. Aus dem Spiel mit Gewicht und Berührung ergeben sich immer wieder neue Möglichkeiten des Rollens, Gleitens, Getragenwerdens. Es ist ein Tanz im Hier und Jetzt. Es geht um Instinkt und Intuition.

Auch im **Shiatsu** ist das Spiel mit Gewicht und Berührung ein wesentlicher Aspekt. Der physische Kontakt ist Ausgangspunkt, um mit dem gesamten Menschen auf allen Ebenen zu kommunizieren. Dies erfordert eine klare Ausrichtung und die Entwicklung von Grundfertigkeiten wie zB „aus der Mitte heraus handeln“, innere Weite oder eine offene, neugierige Haltung.

Hauptabsicht dieses Workshops wird sein, die StudentInnen durch die CI die Neugier auf's Unerwartete entdecken zu lassen sowie ihnen einen Sinn für ein ganzkörperliches – sprich ganzheitliches – und intuitives (Be-)handeln zu vermitteln und ihr Vertrauen darin zu stärken.

**Adrian Russi** ist Lehrer für Contact Improvisation und Neuen Tanz und unterrichtet regelmässig im In- und Ausland. Im Unterricht legt er Wert auf Bewegungstechnik und Wahrnehmung sowie auf eine Kreativität, die dem differenzierten Körperbewusstsein entspringt. Weitere Einflüsse kommen durch sein Studium verschiedener Kampfkünste und der Craniosacraltherapie. mehr auf

**Karin Gsöllpointner** ist ausgebildete Shiatsupraktikerin und Sprachwissenschaftlerin. Seit 2004 übersetzt sie am Kientalerhof / CH in der Shiatsu- und Craniosacral-Therapie. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Körper, Bewegung, Tanz und Stimme, seit 2006 mit Contact Improvisation.

**Ort:** Kientalerhof, Griesalpstrasse 44, CH-3723 Kiental

**Infos u. Anmeldung:** 033 676 26 76

**Weitere Infos:** [www.adrianrussi.com](http://www.adrianrussi.com), [www.amoeba.at](http://www.amoeba.at)

**Kosten:** sFr. 480,-

(bei Logis im Kientalerhof)

**EMR konform**