

Au-delà de la Gravité

un stage de Contact Improvisation
avec Adrian Russi

à Genève

13 -14 février 2010

Sa : 11.00 - 17.30

Di : 10.00 - 16.30

www.adrianrussi.com

Au-delà de la Gravité

Un stage de Contact Improvisation avec Adrian Russi à Genève

Être conscient-e de son centre et de son axe intérieur, en connexion avec le sol et l'espace environnant: ce sont deux conditions essentielles pour pouvoir s'élancer sans peur ni résistance dans un mouvement commun, pour que la danse puisse se développer au-delà de la gravité dans une chute continue et prendre son envol dans toutes les directions. La communication à travers le point de contact commun est alors de la plus grande importance, de même que le recours à des techniques de mouvement précises et l'usage d'une perception corporelle différenciée. L'attention et l'intuition permettent aux danseurs/ses de composer avec l'inattendu, de se décider dans l'instant et de faire évoluer leur danse là où elle veut les porter.

L'enseignement comprendra l'apprentissage de principes de mouvement et de techniques de contact, ainsi que des exercices de perception et d'improvisation, le but étant de rencontrer la gravité avec intelligence et créativité et de découvrir une nouvelle liberté dans la danse. Il y aura aussi des espaces de tranquillité et d'échange verbal; les participant(e)s auront l'occasion de danser librement pour intégrer les nouveaux principes et pour se faire plaisir!

Le stage est ouvert à tous les niveaux. Il est accessible aux débutant-e-s, tout en proposant des approfondissements et explorations pour ceux/celles qui ont plus d'expérience.

13 - 14 février 2010 **Sa: 11.00 - 17.30** **Di: 10.00 - 16.30** (avec pause repas)

Studio de l'ADC, Maisons des Arts du Grütli, 2^{ème} étage, 16, rue du Général-Dufour, CH-1204 Genève

Fr. 160.- (Euro 105.-) // **Fr. 140.-** (Euro 95.-) en cas d'inscription jusqu'au 30 janvier (2 semaines avant le stage). L'inscription est validée par le versement d'un acompte non remboursable de Fr. 60.- (Euro 40.-)

Compte postal: PC 30-92'944-2, A. Russi, 3013 Bern

L'assurance est à la charge des participant-e-s.

Adrian Russi : En développement depuis 20 ans dans le domaine du travail corporel et énergétique, des arts martiaux et de la new dance / contact improvisation. Formation de base en new dance auprès de „bewegungs-art" à Freiburg i.B., avec l'accent sur l'improvisation libre. Formation de thérapeute craniosacral. Performances et enseignement réguliers dans le domaine de l'improvisation et de la danse contact en Suisse et à l'étranger. Sources d'inspiration entre autres: Steve Paxton, Nancy Stark Smith, Andrew Harwood, David Zambrano et Lilo Stahl.

Renseignements et inscription:

Adrian Russi CH-3013 Bern adrian.russi@bluewin.ch +41-31-332'50'06 ou +41-79-600'87'80 www.adrianrussi.com

Jam: Samedi après le stage, possibilité de rester pour la jam (jusqu'à 20h00; www.tuena.ch/contact_improvisation)