



**Contact Improvisation
& Körperarbeit**

**Bewegung
Berührung
Tanz**

offen für alle!

**mit Adrian Russi
& Karin Gsöllpointner
in Bern**

21. - 22. Mai 2011

www.adrianrussi.com

www.amoeba.at

zudem: „CI & SHIATSU“ am 27.-29. Mai im Kientalerhof (EMR-anerkannte Weiterbildung für Shiatsu, Info auf unseren Websites)

In der Körperarbeit ist die Berührung der Ausgangspunkt, um mit dem gesamten Menschen auf allen Ebenen zu kommunizieren. Präsenz, „aus der eigenen Mitte heraus handeln“, innere Weite oder eine offene, respektvolle Haltung sind nur einige wesentliche Aspekte für eine konstruktive und vertrauensvolle Begegnung zwischen TherapeutIn und KlientIn.

Die Contact Improvisation (CI) basiert ebenfalls auf der Berührung, wobei hier Gewicht geben und nehmen sowie Momentum (Schwung) eine zusätzliche wichtige Rolle spielen. Aus der Begegnung und dem physikalischen Zusammenspiel von Balance und Bewegung heraus entsteht ein Tanz, der viele verschiedene Qualitäten annehmen kann.

Hauptabsicht dieses Workshops ist es, zu erforschen, wie sich CI und Körperarbeit gegenseitig inspirieren und bereichern können. Wie können z.B. TherapeutInnen durch CI ihre Neugier auf das Unerwartete entdecken, sowie die Freude am ganzheitlichen, intuitiven (Be-)handeln. Oder wie lassen sich in der CI durch ein spezifisches Hinhören, durch das Erleben von unterschiedlichen Berührungsqualitäten und klaren Rollenaufteilungen neue Räume öffnen.

Wir werden uns spielerisch mit der Entstehung von Rhythmus durch das Zusammenspiel von Bewegung, Stille und Impuls befassen und zwischenzeitlich all das im freien Tanz miteinander wirken lassen.

Offen für alle Bewegungs- und Berührungsmenschen, TänzerInnen und TherapeutInnen. Der Workshop ist so aufgebaut, dass die TeilnehmerInnen unabhängig von ihrem Erfahrungshintergrund vertieft lernen und Neues erleben können.

21. - 22. Mai 2011 10.30-17.00 (mit Pause)

Studio Create, Mühlenplatz 15, CH-3011 Bern

Fr. 220.- bzw. Fr. 200.- bei Anmeldung bis zum 7. Mai 2011. Die Anmeldung ist gültig mit einer Anzahlung von Fr. 60.-, die im Falle eines Rücktritts nicht zurückerstattet wird.

Zahlung auf PC: 30-92'944-2, A. Russi, 3013 Bern

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Adrian Russi ist Lehrer für Contact Improvisation und Neuen Tanz und unterrichtet regelmässig im In- und Ausland. Im Unterricht legt er Wert auf Bewegungstechnik und Wahrnehmung sowie auf eine Kreativität, die dem differenzierten Körperbewusstsein entspringt. Weitere Einflüsse kommen durch sein Studium verschiedener Kampfkünste und der Craniosacraltherapie. mehr auf www.adrianrussi.com

Karin Gsöllpointner ist ausgebildete Shiatsupraktikerin und Sprachwissenschaftlerin. Seit 2004 übersetzt sie am Kientalerhof / CH in der Shiatsu- und Craniosacral-Therapie. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Körper, Bewegung, Tanz und Stimme, seit 2006 mit Contact Improvisation. mehr auf www.amoeba.at

Anmeldung und detaillierte Informationen auf der Website oder bei:

Adrian Russi

adrian.russi@bluewin.ch

+41-79-600'87'80 / +41-31-332'50'06

www.adrianrussi.com