

Envol, chute & espace

Stage et jam ouverte le samedi soir

Contact Improvisation
& composition instantanée

avec Adrian Russi

16 -17 décembre

à Lausanne /CH



www.adrianrussi.com

www.ci-lausanne.ch

S'envoler et tomber dans toutes les directions – en l'air avec légèreté, sans risque vers le sol, en connexion avec le groupe et en tourbillonnant à travers l'espace !

Pendant ce stage, nous allons expérimenter différentes façons de jouer avec la gravité et comment organiser notre corps pour danser sans effort. Le ressenti du corps physique et le support d'images nous conduisent dans des danses multidirectionnelles à travers l'espace, en solo et avec un ou plusieurs partenaires. Des éléments de composition instantanée nous aideront à créer des liens vivants et inspirants.

Comment se sentir relié à l'autre, tout en restant à l'écoute de ses sensations ? Comment être ouvert à l'environnement et à ses multiples propositions lors d'une danse dynamique ? Et comment aller vers l'inattendu sans prendre de risques inconsidérés et en gardant une communication avec le groupe ? Voilà les questions qui conduiront notre recherche en mouvement.

A côté d'exercices de perception et de technique il y aura aussi des moments de danse libre pour intégrer les nouveaux principes et pour se faire plaisir ! Nous pourrons aussi partager un moment convivial et dansant samedi soir avec un repas canadien et une jam également ouverts aux personnes qui ne participent pas au stage.

Prérequis pour le stage : expérience en contact improvisation.

16 - 17 décembre '23 **sam**: stage de 13.30 - 19.00, repas et jam de 19h-22h **dim**: stage de 10.30 - 17.30

Studio 2, rue du Valentin 35, 1004 Lausanne

CHF 200.- (€ 160.-) // CHF 180.- (€ 145.-) en cas d'inscription jusqu'au 2 décembre. L'inscription est validée par le versement d'un **acompte non remboursable de CHF 60.- (€ 40.-)**

CP: 30-92'944-2, A. Russi, 3612 Steffisburg; IBAN CH33 0900 0000 3009 2944 2 **L'assurance** est à la charge des participantEs.

Adrian Russi est un professeur international de contact improvisation et de composition instantanée (New Dance) basé en Suisse, invité à enseigner et à danser le contact sur scène à travers toute l'Europe. Après avoir étudié la composition instantanée à "bewegungs-art" à Freiburg/All, il continue à se former auprès de nombreux professeurs, dont Steve Paxton et Nancy Stark Smith. Son enseignement comporte des aspects à la fois techniques, perceptifs et communicatifs. Pour lui, le plaisir du jeu, l'engagement total dans la danse et le respect des autres sont des valeurs essentielles pour vivre pleinement le contact improvisation. Son enseignement est en outre influencé par différents arts martiaux et par sa formation en thérapie crano-sacrée, ainsi que par ses propres recherches dans le monde du mouvement.

Adrian Russi adrianrussi.yep@bluewin.ch **+41-79-600'87'80** www.adrianrussi.com

Organisé en coopération avec **CIL - Contact Improvisation Lausanne** www.ci-lausanne.ch , Aude Reymond 079 628 68 42

Repas canadien et jam ouverts et gratuits pour tout le monde samedi soir 19.00 - 22.00