

Stage de Contact Improvisation 'Flying & Falling' (Chute & Envol)

Des techniques de bases aux portés sur l'épaule
Stage de contact improvisation niveau inter/avancé

avec **Adrian Russi** (Berne)

Samedi 17 Septembre 2011

14h30-18h30 Projection 20h

Dimanche 18 Septembre

12h-17h Performance et Jam 19h

Tarifs pour 9 heures : **100€** réduit: **90€**
Arrhes **30€** places limitées à 20

Soirée autour du Contact Improvisation
projection, échange à partir de 20h le samedi,
Et Performance et Jam le dimanche 19h **3/5€**
(gratuit pour les stagiaires)



Nous allons travailler sur les façons d'aller doucement au sol et de se relever aisément. Le C.I. est une danse où le corps est constamment à l'écoute de la gravité, à jouer sur le fil entre équilibre et déséquilibre ; voler et tomber à travers les niveaux dans l'espace font déjà partie de vos premières expériences de danse contact.

Ce stage commencera par l'acquisition de principes de base et par des exercices pour affiner vos perceptions: selon moi, la capacité de prendre son envol repose bien plus sur une faculté à écouter votre corps, à l'organiser intelligemment, à comprendre les principes de base. Mon intention est de travailler précisément des techniques de mouvement (en solo et avec un partenaire), d'offrir des exercices pour différencier les perceptions et devenir plus attentif/ve, d'utiliser des massages pour assouplir tant votre corps que votre esprit et finalement de jouer avec des structures simples d'improvisation afin d'intégrer les nouveaux mouvements.

Adrian Russi est un enseignant de C.I. basé en Suisse et qui voyage partout en Europe pour enseigner le contact et l'improvisation libre. Après avoir étudié la New Dance à "bewegungs-art" à Freiburg en Allemagne, il continue son apprentissage auprès de nombreux professeurs, dont Steve Paxton et Nancy Stark Smith qui ont développé le CI avec un groupe de gymnastes dans les années 70. Son enseignement est en outre influencé par différents arts martiaux et par son étude de la thérapie cranio-sacrale. En tant qu'artiste indépendant, il a collaboré avec des nombreux collègues internationaux et ses performances incorporent le contact improvisation, la composition instantanée, la danse-théâtre, la voix et la musique live. En 2007 il a initié le trio masculin "Moving Men", avec Charlie Morrissey et Jacky Miredin, pièce en tournée dans toute l'Europe. En tant qu'organisateur d'événements de CI, il s'engage dans nombreux festivals, jams et échanges d'enseignants, notamment le festival de contact et de performance à Moscou et la jam internationale de Berne. Pour plus d'informations www.adrianrussi.com

Info & reservations: Carey Jeffries / Studio Keller contactcarey@yahoo.com Tel 0633493687

Studio Keller, 1 rue Keller, 75011 Paris. Tél 0681649504 0951738877 www.studiokeller.com