

## “Skrydis ir kryptis” su Adrianu Russi (Šveicarija)!!!

2010-03-11 parašė [Tieguanyin](#)

### **balandžio 16-18 d.**

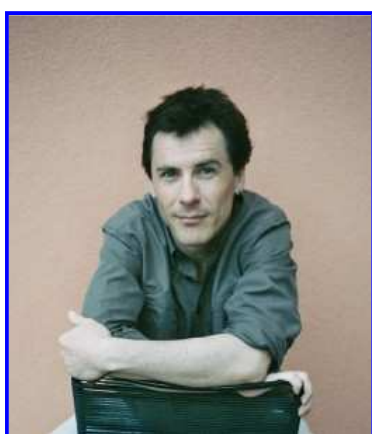
*(KI seminaras patyrusiems)*

Nuo pagrindinių įgūdžių iki pirmųjų pakėlimų ant paties.

Dažnai manoma, jog skridimo ir kritimo technikos yra ganėtinai sudėtingos ir skirtos tik patyrusiems šokėjams. Visgi netgi pirmųjų pamokų tema gali būti minkšto nusileidimo bei lengvo pakilimo į erdvę gebėjimų ugdymas. Kontaktinė improvizacija - šokis, kurio metu kūnas nuolatos klauso gravitacijos ir žaidžia su pusiausvyra ir jos nebuvimu. Taigi vos pradėjus šokti kontaktinę improvizaciją skrydis ir kryptis įvairiuose lygiuose bei erdvėje tampa jūsų patirties dalimi.



Jūs atrasite, jog esminiai principai yra tie patys, nesvarbu ar jūs judate arti grindų, ar aukštai ant partnerio peties. Įgaudami daugiau patirties imsite sklęsti per skirtingus lygmenis ir pakilsite į aukštį.



**Adrian Russi** - vienas iš svarbiausių KI mokytojų Šveicarijoje, aktyviai užsiimantis KI nuo 1992, šiuo metu pašventęs didžiąją gyvenimo dalį šiai nuostabiai šokio formai. Jis keliauja po Europą tiek mokydamas, tiek ir pats šokdamas kontaktinę bei laisvą improvizaciją (Free improvisation).  
Daugiau: [www.adrianrussi.com](http://www.adrianrussi.com)

**Laikas:** Penktadienį: 19:00-22:00;  
šeštadienį ir sekmadienį: 11:00-18:00 (su 1 val. pertrauka)

**Vieta:** Vilniaus centre, tikslinama...

**Kaina:** užsiregistravus\* iki

kovo 31 d. - 220 Lt

vėliau - 240 Lt

vieno užsiėmimo kaina - 50 Lt,

\*Registracija įsigalioja sumokėjus negrąžinamą 35 Lt avansą.

**Registracija:** [improv\\_lt\(at\)yahoo.com](mailto:improv_lt@yahoo.com),  
8 613 57997