



inFlux

dance company
Tanzcompagnie

Tanztraining ü55

Für alle bewegungs- und tanzbegeisterte Männer und Frauen ab 55 Jahren, die sowohl Freude an anspruchsvollen, dynamischen und abwechslungsreichen Tanzsequenzen, als auch an strukturierter Improvisation haben. Für die kommenden drei Kurseinheiten konnte die Kurs-Initiantin Lucia Baumgartner drei erfahrene GastpädagogInnen gewinnen: Adrian Russi, Jürg Koch und Tekeal Riley.

Wann

Montagsmorgen 9.45 bis 11.15 Uhr | Block 1 (Adrian Russi) 12. Januar bis 23. Februar 2015 | Block 2 (Jürg Koch) 2.März bis 20.April 2015 | Block 3 (Tekeal Riley) 27.April bis 15.Juni 2015

Wo

Gartenraum beim Restaurant Veranda | Schanzeneckstr. 25 | 3012 Bern
(Nähe Bahnhof, Bus Nr. 12, Universität)

Wieviel

Kosten pro Quartal 7x CHF 25.– = CHF 175.–

Infos zum Kurs Block 1

Neuer Tanz mit Elementen der Contact Improvisation.

Ziel des Kurses ist das Erlangen von Präsenz und Authentizität im tänzerischen Ausdruck und das Verstehen des Zusammenspiels in der Gruppe. Ein Zugang über Form, Zeit, Raum und Energie soll die TeilnehmerInnen immer wieder in neue, überraschende Situationen führen und ihnen ermöglichen, sowohl sich selber als auch die anderen emotional zu berühren. Wichtig sind das Umsetzen von Bewegungsimpulsen, die Kommunikation über den Körper, sowie das Entscheiden aus dem Moment heraus. Innen und Aussen werden verbunden und die Gefahr der Beliebigkeit weicht der Faszination des Nicht-Wissens. Die Freie Improvisation wird so zur «Komposition des Augenblicks» mit Performance-Qualität.

Adrian Russi ist Lehrer für Contact Improvisation und Neuen Tanz und wird europaweit zum Unterrichten und Performen eingeladen. Nach seiner Ausbildung bei «bewegungs-art» in Freiburg/D bildete er sich bei verschiedenen LehrerInnen kontinuierlich weiter, u.a. bei Steve Paxton, Nancy Stark Smith und Nita Little. Weitere Einflüsse stammen von seinem Studium verschiedener Kampfkünste, der Craniosacraltherapie und von seiner eigenen Forschungsarbeit. www.adrianrussi.com

Anmeldung

bis 15. Dezember 2014 Lilian ter Meer | 031 971 09 16 | l.termeer@liebefeld.ch

inFlux | Mindstrasse 5 | CH-3006 Bern | T +41 31 351 33 04
lucia@influxdance.com | www.influxdance.com