



## **Disco-Dialogues**

**in Bern**

**14. Dezember 2012**

**18.30 - 21.00**

**mit Manuela Blanchard & Adrian Russi**

**[www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com) [www.adrianrussi.com](http://www.adrianrussi.com)**

Oft werden wir in der Barfuss-Disco auf unsere Art zu tanzen angesprochen. Die Antwort ist, dass wir die Freude am Bewegen zu Musik mit unserer Erfahrung in Contact Improvisation und Neuem Tanz verbinden.

Für uns formt sich der Tanz zu zweit natürlicherweise aus dem körperlichen Hinhören, dem Bezug zur Schwerkraft und dem Bewusstsein für den Raum. Die Bewegung entwickelt sich aus dem Zusammenspiel mit dem Gegenüber: wir führen und folgen uns gegenseitig, kommunizieren jenseits von vorgefassten Mustern, bereit mit unerwarteten Fragen und Antworten zu improvisieren. Manchmal entwickelt sich der Tanz auch Richtung kleiner Lifts, die aus dem Spiel mit dem Gewicht und dem Schwung der Bewegung entstehen.

Die Musik nutzen wir als unterstützendes Element für unsere Kreativität anstatt uns von ihr dominieren zu lassen. Desgleichen geht es darum, im Tanz zu zweit oder in der Gruppe sich selber und den eigenen Bewegungsimpulsen treu zu bleiben.

Dieser Kurs ist der Auftakt zu einer kleinen Serie mit dem Anliegen, unsere Erfahrung mit anderen Barfuss-Disco-Begeisterten zu teilen. Und wir freuen uns auf den anschliessenden gemeinsamen Besuch des Prisma, Phönix oder MorgenAbendLand.

Ort: PROGR, Studio Freiform, Speichergasse, Bern

Preis : CHF 50.- (Bezahlung vor Ort)

Anmeldung und nähere Informationen :

**[manou.blanchard@bluewin.ch](mailto:manou.blanchard@bluewin.ch)**

**079-641'91'19**