



## **Disco-Dialogues**

**mit Elementen des Tango\***

**in Bern**

**5. Sept.\* , 24. Okt.\* , 21. Nov.\* & 12. Dez., 2014**

**18.30 - 21.00**

**mit Manou Blanchard, Adrian Russi & Mănu Rufenacht\***

[www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com) [www.adrianrussi.com](http://www.adrianrussi.com)

**Off werden wir in der Barfuss-Disco** auf unsere Art zu tanzen angesprochen. Die Antwort ist, dass wir die Freude am Bewegen zu Musik mit unserer Erfahrung in **Contact Improvisation, Tango und Neuem Tanz verbinden**.

**Für uns** formt sich der Tanz zu zweit natürlicherweise aus dem körperlichen Hinhören, dem Bezug zur Schwerkraft und dem Bewusstsein für den Raum. Die Bewegung entwickelt sich aus dem Zusammenspiel mit dem Gegenüber: wir führen und folgen uns gegenseitig, kommunizieren jenseits von vorgefassten Mustern, bereit mit unerwarteten Fragen und Antworten zu improvisieren. Manchmal entwickelt sich der Tanz auch Richtung kleiner Lifts, die aus dem Spiel mit dem Gewicht und dem Schwung der Bewegung entstehen.

**Die Musik** nutzen wir als unterstützendes Element für unsere Kreativität anstatt uns von ihr dominieren zu lassen. Desgleichen geht es darum, im Tanz zu zweit oder in der Gruppe sich selber und den eigenen Bewegungsimpulsen treu zu bleiben.

**Nach drei spannenden Kursreihen** freuen wir uns, weiter unsere Erfahrung mit anderen Tanzbegeisterten zu teilen. An den Abenden mit Mänu Rufenacht\* werden Prinzipien des Tangos im Zentrum stehen. Die Kurse können einzeln oder als Serie, mit und auch ohne PartnerIn besucht werden. Anschliessend besteht die Möglichkeit, am Kursort oder in der Barfussdisco gemeinsam weiter zu tanzen.

**5. September\***: Manou & Mänu

**24. Oktober\***: Manou & Mänu

**21. November\***: Manou & Mänu

**12. Dezember\***: Manou & Adrian

**Ort**: Stadtzentrum Bern (voraussichtlich Progr, Waisenhausplatz)

**Preis** : CHF 50.- , Bezahlung vor Ort

**Anmeldung erforderlich**, bis Donnerstag vormittag

[manou.blanchard@bluewin.ch](mailto:manou.blanchard@bluewin.ch)

079-641'91'19