



## INFOS

Du mercredi 13h  
au dimanche 15h,  
5h de danse/jour  
Nuit chez l'habitant

Plein tarif : 180€  
Tarif réduit : 150€

Possibilité de commander le  
repas du midi bio/végétarien

Inscriptions  
avant le 21 avril :  
Bob

06 50 39 82 48

[contactetnous@ouvaton.org](mailto:contactetnous@ouvaton.org)

## STAGE long de CONTACT-IMPROvisation 7 au 11 mai à Montagagne (09)

### Envol, Chute et Espace

S'envoler et tomber dans toutes les directions - en l'air avec légèreté, sans risque vers le sol et en tour-billonnant à travers l'espace !

Pendant ce stage, nous allons expérimenter différentes façons de jouer avec la gravité et d'organiser notre corps pour danser sans effort. Le ressenti du corps physique et le support d'images nous conduisent dans des danses multidirectionnelles ... en solo, connecté avec l'espace et - évidemment - avec un ou plusieurs partenaires.

**Comment se sentir relié à l'autre**, tout en restant à l'écoute de ses sensations ?

**Comment être ouvert à l'environnement** et à ses multiples propositions lors d'une danse dynamique ?

**Et comment aller vers l'inattendu** sans prendre de risques inconsidérés ? Voilà les questions qui conduiront notre recherche en mouvement. A côté d'exercices de perception et de technique il y aura aussi des moments de danse libre pour intégrer les nouveaux principes et pour se faire plaisir !

### Adrian Russi

Professeur international de contact improvisation et de composition instantanée (New Dance) basé en Suisse, invité à enseigner et à danser le contact sur scène à travers toute l'Europe.

Pour lui, le plaisir du jeu, l'engagement total dans la danse et le respect des autres sont des valeurs essentielles pour vivre pleinement le contact improvisation. Son enseignement est en outre influencé par différents arts martiaux et par sa formation en thérapie crânio-sacrée.

