



MALE & FEMALE ENERGIES MEETING IN DANCE

CONTACT IMPROVISATION IN STUDIO, NATURE & WATER

10. – 14. AUGUST 2016 SCHWARZWALD (GERMANY)

WITH ADRIAN RUSSI & MANUELA BLANCHARD RUSSI

FRANÇAIS/DEUTSCH /ENGLISH > WWW.EARTHANDWATERDANCE.COM > WWW.ADRIANRUSSI.COM



MALE & FEMALE ENERGIES MEETING IN DANCE

CONTACT IMPROVISATION IN STUDIO, NATURE & WATER



Wie fühlt es sich an, mit einem Mann oder mit einer Frau zu tanzen? Wo setze ich Grenzen und wie mache ich das? Traue ich meiner weiblichen bzw. männlichen Kraft, meiner sexuellen Energie im Tanz und wie gehe ich damit um? Was sind meine Tabus und welche davon würde ich gerne überwinden? Was verhilft mir letztendlich zu klaren, lustvollen und auf allen Ebenen erfüllenden tänzerischen Begegnungen mit Männern und Frauen, wo ich mich sicher und lebendig fühle?

In diesem Workshop wollen wir Wege finden, wie wir **Sinnlichkeit, Intimität und sexuelle Energie** auf eine nährenden Art und Weise in die Contact Improvisation einfließen lassen können und diese Aspekte des menschlichen Seins verspielt wie auch intelligent nutzen können. Uns interessiert das **Erforschen der eigenen weiblichen und männlichen Anteile** und deren Alchemie im Aufeinandertreffen mit anderen Körpern. Wir sind auf der Suche nach einer Begegnung auf der Tanzebene, wo sinnliche Erfahrungen Teil des Ganzen sind - jenseits der Stereotypen geschlechtlicher Anziehung und dem Ausagieren zielgerichteter, hormoneller Stürme. Wir möchten einer Intimität huldigen, mit der wir uns sowohl uns selber als auch dem anderen zumuten und die neue Räume öffnet für Nähe, Kraft und Zartheit - unabhängig vom Geschlecht des Tanzpartners.

Die klare physikalische Sprache der Contact Improvisation ist die Basis unseres Explorierens. Die Kommunikation über den Kontaktpunkt und dass Nutzen der Schwerkraft führt uns zu differenzierten und dynamischen Beziehungen im Tanz; das Aufrechterhalten des Solos im Duett verhilft zu Autonomie, durch die sich jede Frau und jeder Mann mit ihrer ganzen Individualität in den gemeinsamen Tanz einbringen kann.

Dieser Workshop richtet sich an max. 20 TeilnehmerInnen **mit Erfahrung in CI.**

Info. Français/ Deutsch/ English : www.earthandwaterdance.com/summer-intensive.html

Adrian Russi & Manuela Blanchard Russi

leben und unterrichten CI & Neuen Tanz seit vielen Jahren als Paar und auch individuell. Ihre Palette ist sehr breit und reicht von Präzision in Bewegung und Wahrnehmung bis hin zum Spiel mit den Sinnen. Mit der Thematik der weiblichen und männlichen Sexualität sowie der Intimität setzen sie sich seit langem intensiv auseinander.

Preis: Seminarkosten: 310€/ 400 CHF mit Anmeldung & Anzahlung von 140€/180 CHF bis 18. Juli danach 370€/ 480 CHF. Für's Essen noch ca. 80€ dazu rechnen. Übernachtung ab 100€ für 4 Nächte. Wasser-Contact-Tanz (optional): 45€/ 60 CHF.

Ort: Seminarhof Hensellek, Wolfach, eine grüne Oase im Schwarzwald – Blackforest/ Germany, www.seminarhof-hensellek.de

Datum: 10.-14. August 2016, von Mittwoch 11:00 bis Sonntag 16:30. (ca. 35 Unterrichtsstunden/ Jam).

manou.blanchard@bluewin.ch
+41'79' 641'91'19
www.earthandwaterdance.com
www.adrianrussi.com