

## Contact Improvisation



Freiburg i. Br.  
12. / 13. Januar 2013

Adrian Russi

# The joy of creating the dance

Dieser **Workshop** bietet Gelegenheit, Bewegungstechniken zu lernen und in die Improvisation zu integrieren. Die Gestaltungsfreiheit innerhalb des Duetts und der Gruppe macht dabei den Tanz erst persönlich und zu einem künstlerisch interessanten Miteinander. Dabei kann jedeR der ganz eigenen authentischen Kreativität auf die Spur kommen, um das Unvorhergesehene, das Unbekannte, das Neue im gemeinsamen Tanz zu entwickeln.

Wie kann ich neu gelernte Techniken spielerisch und kreativ im Tanz einsetzen? Was hilft mir, in einem Contact Duett mit all den Eindrücken von außen mir selbst treu zu bleiben und weiterhin Bewegungsimpulsen von innen zu folgen? Wie finde ich den Übergang vom gemeinsamen Bewegungsfluss in einen Tanz, den ich aktiv mitgestalte? Der Workshop ist offen für alle. Erfahrung in Contact Improvisation bzw. einer verwandten Tanz- oder Bewegungsform ist erwünscht.



## Adrian Russi

Bern CH

Ich unterrichte Workshops und Kurse in der Schweiz und in vielen anderen europäischen Ländern. In meinem Unterricht lege ich Wert auf die technischen Aspekte der Bewegung (Leichtigkeit, Präzision und Kraft), auf die Wahrnehmung und auf eine Kreativität, die einem differenzierten Körperbewusstsein entspringt. Die Freude am Spiel, der Humor, das Sich-Wirklich-Einlassen und der Respekt für die anderen sind für mich die Grundlage, um in den Phasen des freien Tanzes aus dem Vollen schöpfen zu können.

mehr unter: [adrianrussi.com](http://adrianrussi.com)

bewegungs  
art  
freiburg  
Neuer Tanz &  
Improvisation

**Workshopzeiten** Samstag 12.01.2013 10.00 bis 17.30 Uhr  
Sonntag 13.01.2013 10.00 bis 16.00 Uhr

**Ort** Studio von bewegungs-art im E-Werk  
Ferdinand-Weiß-Str. 6a, Freiburg

**Preise** € 100,- Frühbucher bis 12. Dezember 2012  
€ 130,- regulär

**Anmeldung** [bewegungs-art.de](http://bewegungs-art.de)  
[contact@bewegungs-art.de](mailto:contact@bewegungs-art.de)  
oder telefonisch +49 (0)7661 – 9093797  
Workshoporganisation: ines heckmann

**Bezahlung** bewegungs-art freiburg e.V.  
Kontonummer: 7903594200  
GLS-Bank, BLZ: 430 609 67  
IBAN: DE10430609677903594200  
BIC: GENODEM1GLS