

maison ravier / Lyon

STAGE DE CONTACT IMPROVISATION

Pour des danseurs ayant déjà une pratique du contact improvisation



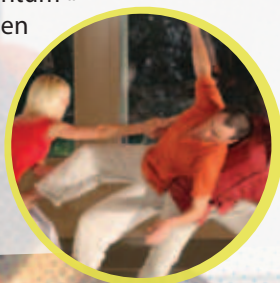
ADRIAN RUSSI

15 et 16 FEVRIER

● rencontrer, partager, mettre en forme - du solo au trio

Comment peut-on mettre en pratique de nouvelles techniques dans la danse de manière ludique et créative ? Comment dans un trio peut-on continuer de suivre le fil rouge de son propre mouvement, tout en restant à l'écoute des sensations extérieures ? Comment peut-on participer activement à la création d'une nouvelle danse en partant d'un mouvement commun ?

Utiliser la notion de la pesanteur, l'échange de poids, le « momentum » dans le mouvement commun ou bien proposer à son partenaire en mouvement de la stabilité font partie des aspects principaux du contact improvisation. Cependant, s'il on s'en tient à cela et que l'on se retrouve surtout dans des processus habituels de mouvement, il manque quelque chose de fondamental. Comme l'indique son nom, le contact improvisation concerne l'improvisation, c'est-à-dire concrètement de l'imprévisible, de l'inconnu et de la découverte !



Ce stage offre l'opportunité d'apprendre des techniques de mouvement du solo au trio, et de les intégrer à la danse improvisée. Il s'agit d'une liberté de forme au sein d'un groupe, qui révèle à elle seule la danse personnelle et la transforme en rencontre. Chacun peut d'une part atteindre sa propre individualité et la partager avec les autres, et d'autre part expérimenter une créativité marquée par l'authenticité et comprenant des plans très variés.

● ADRIAN RUSSI

Professeur international de contact improvisation et de composition instantanée (**New Dance**) basé en Suisse, invité à enseigner et à danser le contact sur scène à travers toute l'Europe. Après avoir étudié la composition instantanée à "bewegungs-art" à Freiburg/All, il continue à se former auprès de nombreux professeurs, dont **Steve Paxton** et **Nancy Stark Smith**.



Son enseignement comporte des aspects à la fois **techniques, perceptifs et communicatifs**.

Pour lui, **le plaisir du jeu, l'engagement total dans la danse et le respect des autres** sont des valeurs essentielles pour vivre pleinement le contact improvisation. Son enseignement est en outre influencé par différents arts martiaux et par sa formation en thérapie crano-sacrée. Plus d'information sur www.adrianrussi.com

Le Lieu:

maison ravier
7 rue ravier
69007 Lyon

Les horaires:

samedi: de 11h à 18h
dimanche: 10 h à 17h

Les tarifs:

80 euros tarif plein
65 euros tarif réduit
(adhérents, étudiants et chômeurs)
places limitées à 30 participants



réservation/info:

tel: 06 52 16 34 08
www.jaminlyon.org