

Adrian Russi
kommt nach Hamburg

4.9. - 6.9.2026

Wellenreiten

CI - Workshop
für CI-Erfahrene

save the date!



Wir freuen uns, den Schweizer Contact Improvisation-Lehrer **Adrian Russi** für Hamburg gewonnen zu haben! Als ebenso präziser wie verspielter Tänzer und einfühlsamer Begleiter schafft er Räume, in denen jede:r Teilnehmende mit CI-Erfahrung Neues entdecken und vertiefen kann.

Wellenreiten ...

In diesem Workshop widmen wir uns der Kunst, der Schwerkraft zu folgen, uns dem Momentum hinzugeben und im gemeinsamen Bewegungsfluss zu schwingen. Wie finden wir mühelos in den Dialog mit dem Partner, vertrauen den Körperimpulsen und lassen uns von der Magie des Augenblicks tragen? Wir erkunden, wie innere Aufmerksamkeit und differenzierte Bewegungstechniken ineinandergreifen, um aus kleinen und großen Wellen einen lebendigen Tanz zu gestalten.

Contact Improvisation

für CI-Erfahrene

Programm

FREITAG 19:30 - 21:30 UHR

SAMSTAG 10:30 - 17:00 UHR

SONNTAG 10:30 - 17:00 UHR

Ort: Triade, Bernstorffstraße 117

Preis: 190,00 €

Frühbucherrabat: 170,00 €, bis 5.August 2026

Anmeldung: kontakt@zeitfuertanz.de